

元広島
カープ

ストレッチ & トレーナーの仕事

セミナー



07年～13年まで広島カープトレーナーとして、前田健太、鈴木、丸、菊池ら若手レギュラー陣の育成に携わってきたトレーナーからプロ野球のトレーナーの仕事内や実際にストレッチを施術してきた技術や理論を学べるセミナーです！

●内容●

- プロ野球トレーナーの分類
- プロ野球トレーナーの契約について
- 広島カープでの
コンディショニングについて
(肩甲骨・体幹・股関節)
- セルフストレッチ講習
- ペアストレッチ講習

講師：綾田 練 トレーナー

11/5回

10:00～13:00

愛媛県今治市桜井2丁目1-1

今治東接骨院

0898-35-5013

12/3回

10:00～13:00

三重県四日市市富田一色町9-10

こたつアスリート接骨院

059-361-3373

定員：各20名程度
参加費：4,000円
会員様でなくても
ご参加いただけます♪

参加をご希望の方は
059-359-0333 まで
お電話ください。
あさひ接骨師会 担当：古市

